

# *Wohin geht die Reise?*

Programm für den Firmkurs 2023/2024 in  
der Pfarrei Sankt Marien in Frankfurt



  
PFARREI  
SANKT  
MARIEN

# TO-DO'S ZUR FIRMUNG

1

**Anmeldung bis 5. Dezember 2023.** Dazu scannt ihr den QR-Code und meldet euch bei firm.IS an. Dazu schickt ihr das beiliegende Datenschutzblatt bitte an [e.quarch@marien-frankfurt.de](mailto:e.quarch@marien-frankfurt.de) oder per whatsapp an: 015221808323.

Vorher könnt ihr den **freiwilligen Infoabend am 28. November um 18:00 Uhr in Sankt Elisabeth (Kurfürstenplatz) besuchen.**

Zur Anmeldung gehört:

- Anmeldung bei firm.IS
- Unterschriebenes Datenschutzblatt

2

**Mitmachen** beim Kurs.

Dazu gehört:

- die **Treffen für alle**
- das **Wochenende** zum Start (falls du wirklich einfach gar keine Zeit hast, melde dich! Wir finden eine Lösung)
- **Ein Weg durch den Firmkurs**
- **3 Projekte**

3

Entscheidung - Firmung ja oder nein?

4

Eine Person suchen, die dich bei der Firmung und darüber hinaus begleitet.

Der\*die Firmpat\*in (muss getauft und gefirmt/konfirmiert sein und es darf kein Elternteil sein oder jemand, der aus der Kirche ausgetreten ist).

5

Feier der Firmung in einem schönen und feierlichen Gottesdienst.



# Hallo!

Ein Aufbruch oder eine Entscheidung ist manchmal total leicht. Ohne großes Nachdenken oder Abwägen weißt du einfach genau, was richtig ist, und wie der nächste Schritt aussieht. Manchmal ist es aber auch anders, und es steht eine Entscheidung oder eine neue Aufgabe an und du überlegst hin und her, schreibst Listen, führst Gespräche und kommst einfach nicht weiter. Worauf sollst du als Wegweiser hören? Sind es deine Gefühle, deine Werte, deine Freund\*innen, dein Glaube, deine Talente oder eine Mischung aus allem? Zwischen Schule, Ausbildung, Hobbys, Familie, Engagement... können alle diese Wegweiser doch manchmal ziemlich in den Hintergrund rücken. Der Firmkurs im Jahr 2023/2024 in der Pfarrei Sankt Marien hilft dir dabei, einmal im Alltag tief durchzuatmen und den Fokus darauf zu legen herauszufinden, wo dich dein Leben, deine Gefühle, dein Glaube, deine Werte und Überzeugungen eigentlich hinziehen. Am Ende des Kurses kannst du dann entscheiden, ob du dich im Sommer 2024 gerne firmen lassen möchtest.

Auf den folgenden Seiten findest du das Programm des Kurses und alle Infos und wichtigen Termine für die Abläufe. Lies dir alles mal in Ruhe durch und entscheide dich dann, ob du beim Kurs dabei bist oder nicht. Wir würden uns freuen!

Wenn ihr noch Fragen habt, dann kommt gerne zum **freiwilligen Infoabend nach Sankt Elisabeth am 28. November 2023 um 18:00 Uhr im Gemeindezentrum oder schreibt einfach eine Nachricht.**

Es fehlen noch ein paar Uhrzeiten/Termine, die erfahrt ihr über unser Orgaportal (mehr Infos auf der nächsten Seite).

Falls du Fragen hast, kannst du dich bei mir melden oder auch zu einem der Infotreffen kommen.

Für deinen Kalender zum Vormerken - die Firmung findet statt am **8/9. Juni 2024.**

Bis bald!  
Für das Team,

Lisa Quarch, Pastoralreferentin in Sankt Marien



# FIRM'IS! - DAS ORGA PORTAL ZUM FIRMKURS

## Wie melde ich mich zum Firmkurs an?

Um dich zum Firmkurs anzumelden, musst du erst einmal das beiliegende Datenschutzblatt ausfüllen, von deinen Eltern unterschreiben lassen und per Mail an [e.quarch@marien-frankfurt](mailto:e.quarch@marien-frankfurt) oder per whatsapp an 015221808323 schicken.

Dann meldest du dich entweder über diesen Link:

oder übers Scannen des QR Codes bei Firm'is an. Sobald die Datenschutzerklärung bei uns eingegangen ist, bestätigen wir deine Anmeldung.

Dann wählst du bitte auf dem Portal dein Programm aus.

Also:

- einen Firmweg
- drei Projekte

Die "Veranstaltungen für alle" gehören einfach zum Programm dazu, deswegen musst du da nichts auswählen.



<https://bistumlimburg.firmis.de/register/43>

# TERMINE FÜR ALLE



Alltag

## **KickOff am 17. Dezember 16:00 - 18:00 Uhr im Gemeindezentrum Sankt Elisabeth**

Jede Reise beginnt erst einfach mal im Alltag. Deswegen nehmen wir uns für den Start des Firmkurses erstmal Zeit um herauszufinden wie der Stand im Leben und Glauben eigentlich gerade ist. Woran glaube ich gerade? Was sind meine Fragen im Glauben, an Gott, an die Kirche, an mich selbst und mein Leben? Dazu nehmen wir uns Zeit, um uns als Kurs ein wenig kennenzulernen und schon einen kleinen Eindruck zu bekommen, wer noch im Kurs dabei ist.



Herausforderung

## **Wohin geht die Reise - das Wochenende 27.-29.01.**

Bei allen Reisen, die hinterher auch gute Geschichten sind, kommt es immer irgendwann zu einer Herausforderung. Es müssen Entscheidungen getroffen, Mentor\*innen befragt und Schwierigkeiten überwunden werden. Darum geht in unserem Wochenende in Limburg.



Altlast ablegen

## **Schuld und Versöhnung 15. März**

Damit ich meine Reise gut bewältigen kann, muss ich zwischendurch immer mal alles ablegen, was mich schwer macht. Dafür machen wir uns einmal Gedanken, was uns eigentlich alles schwer macht und was uns im Gegenteil auch so richtig leicht macht.



Bereit machen

## **Was passiert bei der Firmung? 28. April**

Wir machen einen Firmkurs - deswegen nehmen wir uns natürlich auch Zeit dafür, um mal so richtig intensiv darüber nachzudenken und herauszufinden, was die Firmung eigentlich ist. Was ist ein Sakrament? Was kann das für mein Leben bedeuten und was auch nicht?



Neue Abenteuer

## **Firmung / Firmproben**

Und den Abschluss bildet dann natürlich ein wundervoller feierlicher Gottesdienst zur Firmung. Am Tag davor finden jeweils Proben zur Firmung statt.

**UND WEITER!** .....



# DIE FIRMWEGE

Von diesen Optionen sollst du dich für **einen** entscheiden.

Die Firmwege bringen Licht ins Dunkel - in ihnen findet eine inhaltliche Auseinandersetzung mit Spiritualität und Glaube statt und das jeweils auf ganz unterschiedliche Arten.



## **Sprich drüber! - Gruppenstunden zu unterschiedlichen Themen**

**Mittwochabend von 18:00-20:00 Uhr**

**6./3./20. März**

**17./24. April**

**8. Mai**

“Gewöhn dich an anders!” Das ist der Slogan der Serie “The Chosen”, die Geschichte von Jesus, basierend auf der Bibel, verfilmt und sich kreativ damit auseinandersetzt. Wir werden Teile der Serie gemeinsam anschauen und anhand dieser Inputs uns mit grundlegenden Fragen des Glaubens beschäftigen. Was heißt es eigentlich heute Christ\*in zu sein? Was hat die Bibel damit zu tun und was kann sie uns heute sagen? Wer war Jesus? Was hat das mit meinem Leben zu tun? Solchen grundsätzlichen Fragen könnt ihr in den Gruppenstunden auf die Spur kommen.

Ihr könnt euch bei den Gruppenstunden für einen der Wochentage entscheiden und bleibt dann die komplette Zeit in dieser Gruppe.



# DIE FIRMWEGE



**Auf gehts!**

**- 72-Stunden-Aktion // in 72 Stunden die Welt ein bisschen besser machen!**

Die 72-Stunden-Aktion ist eine Aktion des BDKJ und findet deutschlandweit statt. Die Idee ist ganz einfach: wir werden in 72 Stunden etwas umsetzen, das die Welt ein bisschen besser macht. Was genau wir umsetzen, wird eine Überraschung! Wir bekommen ein Projekt zugeteilt und erfahren erst, wenn die Aktion losgeht, was wir umsetzen dürfen. Die Aktion startet Donnerstagnachmittag (17:07 Uhr) und geht bis Sonntagnachmittag.

Natürlich könnt ihr dennoch am Freitag normal die Schule besuchen, aber danach geht es dann direkt bei uns weiter. Wenn ihr wollt und es für euch möglich ist, beantragen wir aber auch sehr gerne eine Freistellung für euch für Freitag. Während der Aktion werden wir auch immer wieder zusammen beten und uns gemeinsam von Geschichten der letzten Jahrhunderte inspirieren lassen, in denen Menschen sich genau wie wir dafür eingesetzt haben, die Welt etwas besser zu machen.



18.-21. April 2024

# DIE FIRMWEGE



## Weg gehts!

### Fahrt nach Taizé! 17.05. bis 20.05.2024

Eat - pray - love - Eine Woche in einem Ort im französischen Burgund. Mit dabei ist ganz viel Zeit und Gelegenheit, Jugendliche aus der ganzen Welt kennenzulernen, eine ganz andere Art von Gebet und Gesängen zu erleben, Brötchen mit Schokolade zum Frühstück zu essen, und dem, was dich trägt oder nach dem du suchst, Raum und Zeit zu geben. Das wird schön! - Wenn du diesen Weg wählst, musst du nur noch **ein** weiteres Projekt wählen und natürlich die Termine für alle mitmachen.

Die Taizéfahrt wird in Kooperation mit der KFJ Taunus stattfinden. Die Fahrt geht morgens los und für den Tag bekommt ihr dann natürlich eine Schulbefreiung.

Kosten pro Person: ca. 125 Euro

Falls Ihr nicht die gesamten Kosten übernehmen könnt, gibt die Gemeinde euch gerne unbürokratisch und diskret einen Zuschuss. Meldet euch einfach!



# DIE FIRMWEGE



## **HOLY BLOCKS - Mit Minecraft den Glauben entdecken.**

Dieser Firmweg ist rein digital und findet auf dem Minecraft Server der Cansteiner Bibelgesellschaft statt. Gemeinsam mit anderen Jugendlichen aus ganz Deutschland baut ihr Bibelgeschichten nach und denkt euch damit kreativ in die Welt der Bibel und des Glaubens hinein.

Um an diesem Firmweg teilnehmen zu können, braucht ihr einen Minecraft Account und einen Zugang zu Discord.

Dieser Firmweg findet donnerstags von 17 bis 18:00 Uhr statt und ihr seid für eine Themenreihe mit dabei. Das sind ca. 6-8 Treffen.

Für welche Themenreihe ihr euch entscheidet, sprechen wir individuell ab. Eine Themenreihe zum Vaterunser läuft von Januar bis Februar und eine zu einem alttestamentlichen Thema von März bis April.

Dieser Firmweg findet in Kooperation mit dem Canstein Bibellabor und der Ecclesia Digitale statt.



# DIE PROJEKTE

Von diesen Optionen sollst du dich für mindestens **drei** entscheiden. Außer du bist bei der Taizéfahrt dabei, dann nur für eine!

Die Projekte bringen dich ins Tun und Entdecken. Glaube und Spiritualität nähren sich aus allen Aspekten des Lebens. Bewegung, Erfahren, Helfen, Beten, Musik... und alles, was es sonst noch gibt! Eventuell kommen noch mehr Projekte zur Auswahl dazu. Dies erfährst du im online Portal.



## **Nightfever am 14. Januar um 18:50 Uhr**

Neues Jahr und jede Menge Kerzen! Die gibt's bei Nightfever in der Liebfrauenkirche. Zunächst besuchen wir die Heilige Messe und ab 20:00 Uhr erleben wir Kirche in Bewegung. Wir dürfen aufstehen, umhergehen, sprechen, singen oder sitzen und entspannen. Ganz nach eigenem Empfinden.

Das Nightfever endet mit einer Komplet um 23:00 Uhr.

Es muss aber niemand so lange bleiben. Ihr könnt das Nightfever jederzeit verlassen.

Wir treffen uns um 18:50 Uhr auf dem Platz neben dem Punctum-Kirchenladen, Liebfrauenstraße 2.



## **Escape Room am 17. Februar um 17:30 Uhr oder 19:00 Uhr.**

Ein sonderbares Wunder! Feuer im Herzen, Verständigung über alle Sprachen hinweg und eine Energie, die die Welt verändern kann! Von alldem erzählen die unterschiedlichen Geschichten über die Ereignisse des ersten Pfingsten, und dieses wundersame Geschehen ist die Basis für alles, was in der Firmung passiert. Zu dieser rätselhaften Geschichte gibt's einen Escape Room in Frauenfrieden.



## **Besuch im Kloster am 28. Februar (gilt für 2 Projekte)**

An diesem Tag könnt ihr die Franziskanische Gemeinschaft von Bethanien kennenlernen. Das sind Ordensbrüder und -schwestern, die im Aschaffener Kapuzinerkloster leben. In ihrer Lebensweise sind Gastfreundschaft, Gemeinschaft und Gebet besonders wichtig. Es wird viel gelacht und es gibt einiges zu sehen. Wir erhalten Einblick in das Klosterleben und in die Franziskanische Spiritualität.

# DIE PROJEKTE



## **Besuch im jüdischen Museum am 17.03 um 18:00 Uhr**

Religion, Kultur, Gesellschaft - das Judentum ist vielfältig und es gibt unglaublich viel drüber zu erfahren! Dafür nehmen wir uns im Jüdischen Museum in Frankfurt Zeit und begeben uns auf Entdeckungsreise durch die Geschichte und Gegenwart des Judentums in Frankfurt.



## **Meet'n Frites - Schwestern Pommes an einem Donnerstagabend im April/Mai**

"Das ist die Idee: Bei leckeren Pommes mit selbstgemachten Soßen den Menschen, die sich die Pommes schmecken lassen, das gewisse MEHR zu bieten. Das MEHR durch die liebevolle Zubereitung, aber auch das MEHR, das sich die Menschen untereinander schenken. Aufmerksamkeit, Wiedersehensfreude, Offenheit für Ideen, Sorgen und Fragen. Halt Meet (Treffen/Begegnung) und Frites (leckere Pommes), und zwar à la Schwestern-Pommes, denn die Steyler Missionsschwestern sind auch ein fester Bestandteil der Pommes." So beschreiben Steyler Missionsschwestern ihre Pommesbude und diese werden wir an einem Donnerstagabend Ende April/Anfang Mai besuchen. Termine nach Absprache!  
Ort: Haus Delbrêl, Ziegelhüttenweg 149, Frankfurt



## **Clean Up Day an einem Wochenende im April/Mai**

Wir räumen Bockenheim auf! Mit Müllsäcken und Müllgabeln machen wir unseren Stadtteil sauber und bereit für den Frühling!

# DIE PROJEKTE



## **Progressiv, jung, katholisch?**

### **Offener und kritischer Talk über katholische**

### **Moralvorstellungen 07. Mai 19:00 Uhr in Frauenfrieden**

Die katholische Kirche ist nicht gerade für ihre progressiven und feministischen Moralvorstellungen bekannt. Gerade im Bereich Sexualität und Geschlechtsidentität passieren von Kirche und in kirchlichen Räumen immer wieder Diskriminierung und Verletzungen.

Wir lassen auch im Firmkurs dieses Thema nicht aus, sondern fragen uns:

Wie kann ich als aufgeklärter, junger Mensch, authentisch und verantwortungsvoll katholisch sein? Auch wenn ich vielleicht in vielen Punkten den Moralvorstellungen der Kirche widerspreche?



## **Die Bibel ist anders als du denkst -**

### **Besuch im Bibelhaus**

### **Termin steht noch aus**

Das Frankfurter Bibelhaus Erlebnis Museum präsentiert die Bibel und ihre Botschaft erlebbar, verständlich und wissenschaftlich fundiert für Menschen aller Altersstufen. Ihr werdet eine Führung durch das Museum bekommen und dürft natürlich auch Fragen stellen.

Ort: Bibelhaus Frankfurt, Metzlerstr. 19, Frankfurt



## **Besuch der Westendsynagoge**

### **Termin steht noch aus**

Jesus war Jude. Bei einer Führung durch die Westendsynagoge in Frankfurt könnt ihr mehr über diese Religion erfahren und hinterher gemeinsam auf Unterschiede und Gemeinsamkeiten zum Christentum schauen.

Ort: Westendsynagoge Frankfurt, Westendstr. 43

# DIE PROJEKTE



## **U-Bahn Gottesdienst! Termin steht noch aus**

Perspektivwechsel - Gottesdienst in der U-Bahn  
Mit Kopfhörern mitten in Frankfurt unterwegs und doch ganz bei dir sein. Inputs, Musik, Gedanken in der gewohnten Umgebung der U-Bahn.



## **Krankenseelsorge im Nordwestkrankenhaus Termin steht noch aus**

Im Nordwestkrankenhaus gibt es besondere Seelsorger\*innen, die sich um Kranke und deren Angehörige kümmern. Sie erzählen Euch von ihrer Arbeit.  
Ort: Nordwestkrankenhaus



## **Besuch in der Elisabeth Straßenambulanz Termin steht noch aus**

Fehlender Krankenversicherungsschutz und Schamgefühle verhindern vielfach, dass kranke Menschen, die auf der Straße leben, medizinische Betreuung in Anspruch nehmen.

Die Elisabeth-Straßenambulanz hilft. Hier erfahrt ihr mehr über die Arbeit der Straßenambulanz.

Ort: Elisabeth Straßenambulanz, Klingerstr. 8, Frankfurt



## **#Bookpwr - gemeinsam ein Buch lesen**

Das Social Media Projekt @faithpwr gestaltet Themenreihe zu gesellschaftlich relevanten Themen aus unterschiedlichen christlichen Perspektiven heraus. In jeder Themenreihe lesen wir gemeinsam ein Buch, tauschen uns dabei in einer Instagramgruppe aus und zoomen miteinander, wenn wir das Buch beendet haben. Ihr könnt dabei mitmachen und auch das Buch mit aussuchen.

# **GESPRÄCHE ÜBER ALLES ZWISCHEN GOTT UND WELT**

Mindestens einmal, nach Bedarf auch öfter, habt ihr während der Firmvorbereitung die Gelegenheit, mit Menschen aus unseren Gemeinden ins Gespräch zu kommen.

Ziel ist es, über den Glauben, Gott, die Kirche und besonders über eure individuellen Fragen in kleinem Kreis ins Gespräch zu kommen und das noch persönlicher als bei den Treffen mit allen Jugendlichen oder in den Kleingruppen der Projekte. Was Ihr mit eurer\*m Gesprächspartner\*in besprecht, bleibt natürlich geheim.

Ihr entscheidet selbst, wen ihr dafür aus dem Kreis der möglichen Gesprächspartner\*innen auswählt, ob ihr alleine, zu zweit oder zu dritt kommen wollt. Termine bzw. die Gesprächspartner\*innen für die Gespräche machen wir im Laufe des Kurses aus.



# WAS IST EIGENTLICH DIE FIRMUNG?



Infos zur  
Firmung als Video



**Firmung:** Das Wort kommt von dem lateinischen Begriff „firmare“ und heißt übersetzt bekräftigen, bestärken. Bei der Firmung bekräftigst du deinen Glauben und versprichst, als Christ\*in zu leben.

Gott bestätigt in der Firmung sein Versprechen, mit dir durchs Leben zu gehen. Er schickt dir seine Heilige Geisteskraft als Begleiterin.

**Handauflegung:** Zweimal wird dir bei der Firmung die Hand aufgelegt. Der Firmspender legt dir seine Hände auf den Kopf. Das ist ein Zeichen des Schutzes und der Begleitung Gottes. Gott lässt dich nicht allein. Die Handauflegung ist auch ein Zeichen der Beauftragung. Sie will dich ermutigen, dein Leben aus dem Glauben zu gestalten.

Dein\*e Pat\*in legt dir während der Firmung die Hand auf die Schulter, dadurch zeigt er\*sie dir, dass er\*sie für dich da sein will, dich im Leben und Glauben begleiten möchte und dir den Rücken stärken will, wenn es einmal schwierig wird. Deshalb sollte der \*die Firmpat\*in auch eine Person sein, der du vertrauen kannst.

**Chrisam:** Der Firmspender zeichnet dir mit Chrisam (zählt zu den „heiligen Ölen“ und ist geweihtes Olivenöl mit wohlriechendem Balsam) ein Kreuz auf die Stirn. Schon immer wurde dem Olivenöl eine besondere Kraft zugeschrieben. Der Chrisam ist Zeichen dafür, dass Gott uns stärken und heilen will, und wir in Gemeinschaft mit Jesus Christus stehen. Bestimmt habt ihr auch die Ähnlichkeit der Namen bemerkt: Chrisam und Christus (= „der Gesalbte“).

**Kreuz:** Das Kreuzzeichen, das dir auf die Stirn gezeichnet wird, erinnert an Jesu Tod und Auferweckung. Es bedeutet: Du darfst so leben, dass Jesus einen Platz in deinem Leben hat.

**Name:** Während dir das Kreuz auf die Stirn gezeichnet wird, spricht der Firmspender: „N. (dein Name), sei besiegelt durch die Gabe Gottes, den Heiligen Geist.“ Indem er jeden einzelnen Namen nennt, bringt er zum Ausdruck: Du bist von Gott bei deinem Namen gerufen. Du bist von Gott gewollt und geliebt.

**Siegel:** Ein Siegel schützt vor Fälschung. Es prägt. Wenn du zugesagt bekommst: „Sei besiegelt mit der Gabe Gottes, dem Heiligen Geist!“ soll dies heißen, dass der Geist Jesu dein Leben prägen soll.

# Gebet

## ZUR HEILIGEN GEISTESKRAFT

Komm herab, o Lebenskraft  
die im Dunkel Licht erschafft,  
die das All erhaltend webt.

Komm, die unsre Welt durchdringt,  
die in uns von Hoffnung singt,  
deren Atem uns belebt.

Komm, die voller Liebe brennt,  
komm, die mich beim Namen nennt,  
komm, die Leben wachsen lässt.

Was zerrissen, webst du neu,  
was verloren, hältst du treu,  
Armut wandelst du zum Fest.

Komm, des Unrechts Klägerin,  
gib uns Mut zum aufrecht steh'n,  
bleib uns in der Hoffnung nah.

Frieden und Gerechtigkeit  
nähre neu in unsrer Zeit  
Ewige, unfassbar da.

Freundin, Schwester, Retterin,  
meines Lebens Schöpferin  
brausend wie ein Wort im Wind.

Die uns in Gemeinschaft birgt  
mütterliche Liebe wirkt,  
Weisheit zur Entfaltung bringt.

Die uns hin zur Güte lenkt,  
heilt und tröstet, hält und drängt,  
Du, die uns so ewig liebt.

Die die Tränen trocknen wird  
und uns in die Freiheit führt,  
mächtig deinen Segen gib.  
Amen. Halleluja

Text: Anette Jantzen



