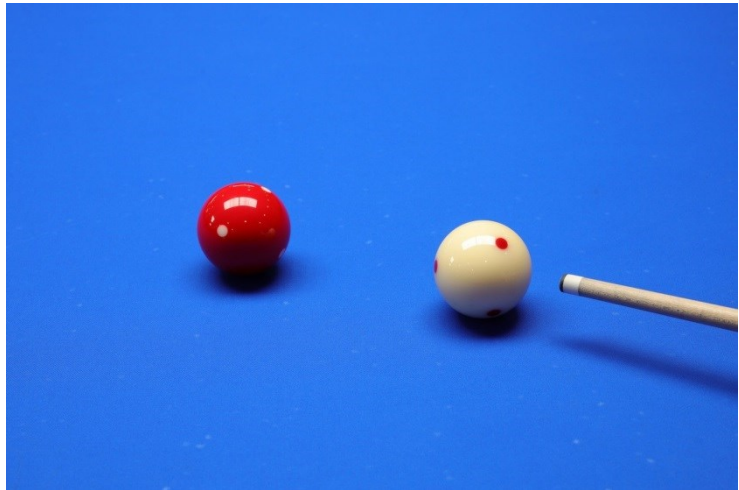


## Tages-Impuls am Dienstag, 28. April 2020

Einen **Impuls** zu schreiben ist ziemlich kompliziert. Denn ein Impuls ist nicht einfach ein „geistiges Wort“ oder ein „erbaulicher Text“. Vielleicht erinnern Sie sich an den Physikunterricht: Ein Impuls hat immer zwei Komponenten: Einen Betrag und eine Richtung. Ein hohes Energiepotential an einem Ort ist noch kein Impuls. Erst die Bewegung in eine bestimmte Richtung ergibt den Impuls.



Auch in unserem Alltag spielt die Besonderheit des Impulses eine Rolle. Wenn ich morgens eine leckere Tasse handgefilterten Kaffee trinke, belebt er mich. Der Kaffee fährt meinen Kreislauf hoch und gibt mir Motivation für den Tag – das aber ist noch kein Impuls, weil der Schwung in eine bestimmte Richtung fehlt. *Wozu* werde ich motiviert? Nach dem Kaffee weiß ich noch nicht, wie der Tag weiter geht. Ich könnte gut und gern noch eine Stunde sitzen bleiben und Zeitung lesen oder ... wieder ins Bett gehen...

- Welcher Impuls lässt mich in den Tag starten?
- Welche Impulse bewegen mich im Laufe des Tages?
- Nach welchen Impulsen suche ich aktiv, um mich mit ihrem Schwung bewegen zu lassen?
- In welche Richtung stoßen mich die Impulse aus dem Glauben?

Ich finde, es lohnt sich, nach Glaubensimpulsen zu suchen, zum Beispiel nach Bibelstellen, Glaubensgesprächen oder Gebeten, die mich nicht nur trösten oder aufheitern, sondern auch in eine bestimmte Richtung bewegen und so meinem Leben neuen Schwung geben.

Wenn dieser Text nicht nur Lesestoff, sondern tatsächlich ein Tagesimpuls ist, sind Sie als Leser und Leserin jetzt aufmerksamer für die alltäglichen Impulse geworden, die Sie lenken und voran bringen. Und Sie machen sich heute vielleicht auf die Suche nach noch mehr guten Impulsen für Ihr Leben.

Sehr dankbar wäre ich Ihnen, wenn Sie mir zurückmelden könnten, ob dies ein Impuls für Sie war und welche Impulse Sie im Laufe des heutigen Tages bekommen haben. Schreiben Sie mir oder rufen Sie mich an.

Andreas Böss-Ostendorf

Tel: 0172 8972660, [a.boess-ostendorf@marien-frankfurt.de](mailto:a.boess-ostendorf@marien-frankfurt.de)