

FÜR KÖRPER UND GEIST

Nordic Walking Treff: freitags um 13.30 Uhr



Gemeinsam gegen den inneren Schweinehund und dem Alltagsstress davonlaufen. Auch mit Kinderwagen möglich! Dauer ca. 45 min. Kostenfrei. Keine Anmeldung nötig.

Treffpunkt: Kirchplatz Christ-König

Ansprechpartnerin: Bettina Wasel, Kontakt: 069 76 37 87

Rückenschule-Workshop: Am Sa, 02.03. und 06.04., 10 - 18 Uhr

Für Gesundheitsbewusste, die ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten: Verspannungen eigenständig lösen, Alltagsbewegungen optimieren und den Rücken gezielt kräftigen.

Treffpunkt: Gemeindesaal

Ansprechpartner: Daniel Korcz, Kontakt: 0152 085 42 898

Informationen und Anmeldung über www.bomiwell.de/ruecken

Schachgruppe Schach-Matt: freitags um 20 Uhr



Ob bereits begeisterter Strategie oder interessierter Anfänger: wer gerne schwarz-weiß sieht kann beim Spiel der Könige sein Geschick in gemütlicher Runde unter Beweis stellen. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Treffpunkt: Clubraum 1. Stock

Ansprechpartner: Herr Krawczyk, Kontakt: joachim.krawczyk@t-online.de

Sprachcafé Spanisch: montags um 19 Uhr

¿Habras español? Bienvenidos! Spanisch üben in netter Runde. Anmeldung nötig. Kostenfrei.

Treffpunkt: Im „KP21“ Brotfabrik Hausen, Bachmannstr. 2-4, 60488 Frankfurt

Ansprechpartnerin: Noelia Pedrosa, Kontakt: Noelia_90_79@hotmail.com

Herzlich Willkommen

Das Zentrum für Familien ist ein Ort der Begegnung und des Austauschs für alle Familien. Egal welcher Nationalität, Religion oder Lebensform. Wir unterstützen Familien dabei, ihren Familienalltag zu leben und zu gestalten.

Frauen, Männer, Kinder und Großeltern finden eine Vielzahl an Workshops, Kursen und Angeboten, die Informationen vermitteln, sowie Zeit für gemeinsame Erlebnisse und Erfahrungsaustausch bieten.

Kontakt:

Frau Bettina Wasel

Tel.: 069 76 37 87

E-Mail: fiz@christkoenig-ffm.de

Montag bis Freitag: 08.00 bis 17.00 Uhr

Katholische Pfarrei Sankt Marien

Kirchort Christ-König

Damaschkeanger 156

60488 Frankfurt am Main



Familienzentren
HESSEN

Veranstaltungen für
Kinder, Familien &
Erwachsene

Veranstaltungsort ist, soweit nicht anders genannt, das Gemeindezentrum Christ-König, Während der gesetzlichen Schulferien finden keine Veranstaltungen statt.



Katholische Pfarrei Sankt Marien
Frankfurt am Main

Kirchort Christ-König

ZEIT FÜR BEGEGNUNGEN

Mittagstisch: freitags ab 12 Uhr, Start 11.01.

Die Küche mal kalt lassen und in entspannter Runde zusammen leckere Gerichte genießen. Kosten: circa 5-6 Euro. Anmeldung notwendig.

Treffpunkt: Erwachsenenraum

Ansprechpartnerin: Bettina Wasel, Kontakt: 069 763787

„Frunch“ (Familienessen): Am 27.01., 17.02., 10.03. und 07.04. ab 12 Uhr

Im Anschluss an die Kinder- und Teeniegottesdienste gemeinsam Essen, Trinken, Spielen und ins Gespräch kommen. Es gibt warme Gerichte gegen Spende, ein Beitrag zur Bereicherung des Buffets ist sehr willkommen.

Treffpunkt: Gemeindesaal

Café und Mehr: mittwochs 16 - 18 Uhr

Gemeinsam-Zeit für Alle von 0-99 Jahre: einfach vorbeikommen, gemütlich zusammensitzen, Kaffee oder Tee trinken, Leute kennen lernen und sich austauschen; Bastel- und Malangebot für Kinder; Bücherausleihe möglich.

Treffpunkt: Bücherei 1. Stock

Große Faschingsitzung: Am Samstag, 23.02., ab 20.11 Uhr

Anschließend Musik und Tanz, für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Kartenvorverkauf ab Sonntag 10.02.19 vor dem Gottesdienst in Christ-König. Narren, die sich gerne aktiv an der Programmgestaltung beteiligen möchten, können sich gerne unter feste@christkoenig-ffm.de melden.

Kreppelsitzung: Am Dienstag, 26.02. ab 15 Uhr

Kreppel, Kaffee und Unterhaltsames aus der Faschingsitzung versprechen einen amüsanten Nachmittag. Eintritt: 7 Euro (inklusive Kaffee und zwei Kreppel).

Treffpunkt: Gemeindesaal

Krimi-Dinner: Am 22.03. ab 20 Uhr



Es wird wieder gerätselt und geschlemmt: Ein spannender und unterhaltsamer Abend inklusive Begrüßungsgetränk und **3-Gänge-Menü** erwartet Sie. Kostenbeitrag: 29 Euro. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, darum gleich anmelden (spätestens bis 08.03.19) per E-Mail an fiz@christkoenig-ffm.de, Betreff Krimi-Dinner

Treffpunkt: Erwachsenenraum

Ansprechpartnerin: Bettina Wasel, Kontakt: 069 763787

Mama hat Pause: Am Mi, 30.01., 27.02. und 27.03. ab 19.30 Uhr

Sich als Mama im stressigen Familienalltag eine kleine Auszeit gönnen und Zeit zum Entspannen und zum Austauschen in netter Runde haben.

Treffpunkt: Bücherei / Clubraum 1. Stock

Ansprechpartnerin: Nadja Dibenedetto, Kontakt: 0157 34673309

Tischtennis mit Schuss: donnerstags zu folgenden Terminen:

24. 01. (17-18.30 Uhr), 07.02. (20 Uhr), 21.02. (17-18.30 Uhr), 07.03. (20 Uhr), 21.03. (17-18.30 Uhr), 04.04. (20 Uhr)

Ein Bewegungsangebot von Vätern (nicht nur) für Väter: Gemeinsam an der Tischplatte aktiv werden, oder gemeinsam mit den Kindern Spaß bei Zirkeltraining und anderen Aktivitäten haben.

Treffpunkt: Gemeindesaal

Ansprechpartner: Marc Gerhard, Kontakt: tischtennis-mit-schuss@web.de

FÜR KINDER

Kichererbsen Kindertheater: Am Samstag, 26.01., Einlass: 16.30 Uhr



Viel Musik, zauberhaftes Licht und schöne Kostüme und Kulissen machen das Stück „Erzähl mal, Eule“ zu einem ganz besonderen Erlebnis für kleine und große Zuschauer ab 3 Jahren.

Kostenfrei, Spende erbeten. Ab 16 Uhr Verkauf von Getränken und Waffeln im Vorraum.

Treffpunkt: Gemeindesaal

Rosenmontag-Kinderball: am 04.03. ab 15.11 Uhr

Faschingsveranstaltung für Kinder und Familien, mit Live-Band und viel Helau, Spaß und natürlich Kamellen. Eintritt 2 Euro

Veranstaltungsort: Gemeindesaal

Schwimm-AG: montags 15 - 18 Uhr

Kursstart: Mo, 11.03., 5 Termine bis 08.04.

Für alle Wasserratten von 6 -10 Jahren, gemeinsam Schwimmen und Spaß im Wasser haben. Teilnehmerzahl: maximal 15 Kinder, Kursgebühr: 35 Euro. Anmeldungen bis spätestens 04.03.19 per E-Mail an fiz@christkoenig-ffm.de Betreff Schwimm AG

Treffpunkt: Kindertagesstätte Christ-König

Veranstaltungsort: Titus Thermen

ERWACHSENENBILDUNG

Erste-Hilfe-Kurs am Kind: Am Samstag, 02.02., 8 - 16 Uhr



Arbeiter-Samariter-Bund

Kindern schnell und sicher helfen können, ist nach diesem Kurs kein Problem mehr: Alles Wissenswerte zu Erste-Hilfe-Maßnahmen am Kind vermittelt eine Fachkraft des ASB.

Kostenbeitrag: 40 Euro. Anmeldung bis 25.01.19.

Treffpunkt: Turnhalle Kindertagesstätte Christ-König

Ansprechpartnerin: Bettina Wasel, Kontakt: 069 763787

Miniclub: freitags von 9.30 - 11.00 Uhr

Kursstart: am Freitag 25.01., 17 Termine bis 14.06.

ELTERN-KIND-GRUPPE für Kinder von 0 -3 Jahren: Im Miniclub mit anderen Eltern ins Gespräch kommen, während die Kleinen spielend die Welt entdecken. Kosten: 68 Euro

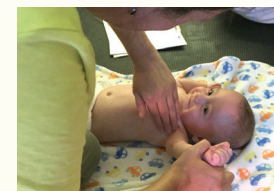
Treffpunkt: Turnhalle Kita Christ-König

Kursleitung: Nadja Dibenedetto, miniclub-christkoenig@web.de

Elternbegleitung

Ob Schulwahl, Berufs(wieder)Einstieg mit Kind oder Trotzphase: Antworten auf alle Fragen rund ums Eltern-Sein sucht mit Ihnen gemeinsam Sandra Morys, Erzieherin und Zertifizierte Elternbegleiterin. Termine nach Vereinbarung direkt bei Fr. Morys, Kontakt: 0152 260 72 000

Stillberatung und Babymassage



Tipps und Tricks rund ums Stillen sowie sanfte Massage unter kompetenter Anleitung bei Frau Hildegard Scharf-Fickus. Termine nach Vereinbarung. Ansprechpartnerin: Frau Bettina Wasel

FÜR KREATIVE

Kreativ-T-Raum: donnerstags 19 - 21 Uhr bis 31.01.

Für Alle, die gerne Stricken, Basteln und Handarbeiten nach eigenen Ideen in gemütlicher Runde entstehen lassen möchten.

Treffpunkt: Erwachsenenraum

Ansprechpartnerin: Eva Kochen, Kontakt: 069 76 19 64