

**VORSCHAU AUG. | SEP. | OKT.**

### Es wird gefeiert!

**Sommerfest Christ-König, am So, 19.08.**

Im Gemeindezentrum Christ-König

Fest für Groß und Klein: Essen, Trinken, Kaffee, Kuchen, Kinder schminken, Kasperletheater,

Aufführungen u.v.m.

**Adlerwiesenfest am 01.09., 14 - 19 Uhr**

Auf der Adlerwiese, Damaschkeanger, Frankfurt - Praunheim

Wir sind dabei! Besuchen Sie unseren Stand und feiern Sie mit uns.

**Kirchweih / Oktoberfest am 27.10.**

Im Gemeindezentrum Christ-König

### IN PLANUNG

**Mittagstisch für Senioren:** Gemeinsam essen

**Vater-Kind-Ausflug:** Natur erleben beim Angeln

**Bogen schießen:** Einmal Robin Hood sein

**3. Krimi-Dinner:** Es wird wieder aufgetischt

**Schach:** Das Spiel der Könige

**Während der gesetzlichen Schulferien finden keine Angebote statt.**

### Herzlich Willkommen

Das Zentrum für Familien ist ein Ort der Begegnung und des Austauschs für alle Familien. Egal welcher Nationalität, Religion oder Lebensform. Wir unterstützen Familien dabei, ihren Familienalltag zu leben und zu gestalten.

Frauen, Männer, Kinder und Großeltern finden eine Vielzahl an Workshops, Kursen und Angeboten, die Informationen vermitteln, sowie Zeit für gemeinsame Erlebnisse und Erfahrungsaustausch bieten.

#### Kontakt:

Frau Bettina Wasel

Tel.: 069 76 37 87

kita@christkoenig-ffm.de

Betreff: Zentrum für Familien

Montag bis Freitag: 08:00 bis 17:00 Uhr

Frau Bruni Hetterich

Tel.: 0157 34 67 33 09

Anrufbeantworter wird regelmäßig abgehört!

Katholische Pfarrei Sankt Marien

Kirchort Christ-König

Damaschkeanger 156

60488 Frankfurt am Main



**Veranstaltungen für  
Kinder,  
Eltern &  
Erwachsene**



Katholische Pfarrei Sankt Marien  
Frankfurt am Main

Kirchort Christ-König

**April | Mai | Juni | Juli 2018**

## FÜR ERWACHSENE

### Workshop Brot backen: Am Do, 12.04. ab 15.30 Uhr

Treffpunkt: Küche EG, Kirchort Christ-König

Wie einfach es ist leckeres Brot selbst zu backen, erfahren Sie in diesem Workshop.

Kostenbeitrag: 3 Euro.

Ansprechpartnerin: Swantje Gunkel, Anmeldung bis zum 05.04. per E-Mail an [kita@christkoenig-ffm.de](mailto:kita@christkoenig-ffm.de), Betreff: Brot

### Rückenschule-Workshop: Am Sa, 14.04 und 09.06., 10 - 18 Uhr

Treffpunkt: Gemeindesaal

Für Gesundheitsbewusste, die ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten: Verspannungen selbstständig lösen, Alltagsbewegungen optimieren und den Rücken gezielt kräftigen.

Informationen und Anmeldung über [bomiwell.de/ruecken](http://bomiwell.de/ruecken)

Ansprechpartner: Daniel Korcz, Mobil 0152 08542898

### Krimi-Dinner: Am Fr, 18.05. ab 20 Uhr



Treffpunkt: Erwachsenen-Raum Christ-König

Es wird wieder gerätselt und geschlemmt: Ein spannender und unterhaltsamer Abend inklusive Begrüßungsgetränk und 3-Gänge-Menü

Kostenbeitrag: 25 Euro.

Ansprechpartnerin: Bettina Wasel, die Teilnehmerzahl ist begrenzt, darum gleich anmelden (bis 30.04.) per E-Mail an [kita@christkoenig-ffm.de](mailto:kita@christkoenig-ffm.de), Betreff: Krimi-Dinner

### Sprachcafé Spanisch: montags um 19.00 Uhr

Treffpunkt: In der „Melo- Bar“ Brotfabrik Hausen, Bachmannstr. 2-4, 60488 FFM.

¿Habras español? Bienvenida! Spanisch üben in netter Runde.

Anmeldung nötig. Kostenfrei.

Ansprechpartnerin: Noelia Pedrosa, Kontakt: [Noelia\\_90\\_79@hotmail.com](mailto:Noelia_90_79@hotmail.com)

### Nordic Walking: freitags, 13.30 Uhr

Treffpunkt: Kirchplatz Christ-König

Lust auf Bewegung? Dann laufen Sie mit! - Dauer ca. 45 Minuten

Kostenfrei. Keine Anmeldung nötig.

## FÜR KINDER

### Schwimm-AG: montags 15 - 18 Uhr

Kursstart: Mo, 07.05., 5 Termine bis 11.06.



Treffpunkt: Kindertagesstätte Christ-König, Veranstaltungsort: Titus Thermen

Für alle Wasserratten von 6 - 10 Jahren, gemeinsam Schwimmen und Spaß im Wasser haben. Teilnehmerzahl: maximal 15 Kinder, Kursgebühr: 35 Euro

Anmeldungen bis 02.05. per Email an [kita@christkoenig-ffm.de](mailto:kita@christkoenig-ffm.de), Betreff Schwimm-AG

## FÜR DIE GANZE FAMILIE

### Klettern im Waldseilgarten: Am Sa., 09.06., 14 - 17 Uhr



Treffpunkt: Waldseilgarten Kelkheim, Lorsbacher Str. 41, 65779 Kelkheim

Für Kinder ab 4 Jahren (mit Begleitperson) und Erwachsene. Grenzen testen und neue Perspektiven erleben.

Der Eintrittspreis richtet sich nach Alter und Teilnehmerzahl und wird nach Ende der Anmeldefrist bekannt gegeben. Infos unter [www.sportpark-kelkheim.de](http://www.sportpark-kelkheim.de)

Anmeldungen bis 17.05. per Email an [kita@christkoenig-ffm.de](mailto:kita@christkoenig-ffm.de), Betreff Waldseilgarten.

Im Anschluss kann im Garten des Zentrums für Familien, Kirchort Christ-König gemeinsam gegrillt werden. Grillgut und Getränke gibt es zu moderaten Preisen.

### „Frunch“ (Familienessen): Am So, 13.05. & 10.06. ab 12 Uhr

Treffpunkt: Gemeindesaal Kirchort Christ-König

Im Anschluss an die Kinder- und Teeniegottesdienste gemeinsam Essen, Trinken, Spielen und ins Gespräch kommen. Es gibt warme Gerichte gegen Spende, ein Beitrag zur Bereicherung des Buffets ist sehr willkommen.

### Café und Mehr: mittwochs: 16.00 - 18.00 Uhr

Treffpunkt: Bücherei 1. Stock, Kirchort Christ-König

Offenes Angebot für Alle von 0-99 Jahre, Gemeinsam-Zeit: gemütlich zusammensitzen, Kaffee oder Tee trinken, Leute kennen lernen und sich austauschen, Bastel- und Malangebot für Kinder; Bücherausleihe möglich.

### Miniclub: freitags von 9.30 - 11.00 Uhr

Treffpunkt: Bücherei, 1. Stock, Kirchort Christ-König

ELTERN- KIND- GRUPPE, Kinder 0-3 Jahre

Im Miniclub mit anderen Eltern ins Gespräch kommen, während die Kleinen spielend die Welt entdecken. Infos bei der Kursleitung Frau Dibenedetto, Kontakt [miniclub-christkoenig@web.de](mailto:miniclub-christkoenig@web.de)

### Basar für Kindersachen

Samstag, 21. 04., Verkauf von 15.00 bis 17.30 Uhr

Im Gemeindezentrum Christ-König

Verkauf von Sachen „rund ums Kind“: Baby- und Kinderbekleidung, Spielsachen und Büchern, und vieles mehr.

Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt: Verkauf von warmen und kalten Getränken, Kuchen, Brezeln und Würstchen.

## ERWACHSENENBILDUNG

### Elternbegleitung

Es ist schön Eltern zu sein! – Aber manchmal auch ganz schön anstrengend. Da kann ein Gespräch neue Wege und Blickwinkel eröffnen.

Beratung und Elternbegleitung durch Sandra Morys, Erzieherin und Zertifizierte Elternbegleiterin

Termine nach Vereinbarung direkt bei Fr. Morys Mobil: 0152 260 72 000

### Starke Eltern, Starke Kinder: donnerstags 18.30 - 20.30 Uhr



Kursstart: 12.04., 8 Termine bis 14.06.

Treffpunkt: Bücherei 1. Stock, Kirchort Christ-König

Kursangebot für alle Mütter und Väter, die mehr Freude, Leichtigkeit und zugleich mehr Sicherheit in der Erziehung erreichen möchten.

Kursleitung: Sandra Morys, Mobil 0152 26072000

Infos und Anmeldung unter [www.fbs-frankfurt.de](http://www.fbs-frankfurt.de), Kursnummer 118-6105

### Stillberatung und Babymassage

Tipps und Tricks rund ums Stillen sowie sanfte Massage unter kompetenter Anleitung bei Frau Hildegard Scharf-Fickus, Termine nach Vereinbarung.

Ansprechpartnerin: Frau Bettina Wasel